HAPPY MAGAZINE 読者プレゼント

いつも Honda Cars 中央神奈川をご愛顧いただきまして、まことにありがとうございます。日頃の感謝を込めて、読者の皆様にマイボトルブレンダーを抽選プレゼントとしてご用意いたしました。ハガキ、パソコン、ケータイ、スマートフォンからご応募いただけます！

抽選で10名様!!!

ビタントニオ マイボトルブレンダー

1 食材を入れてセット！

2 ＼Push／ 操作は押すのみ

3 あとはフタを換えるだけ

ジュースやスムージーが手軽に作れる、おしゃれなミキサーボトル。好きな食材をボトルに入れて、回転刃のついたブレードで攪拌するだけ！作った容器でそのまま、できたてのジュースが味わえる優れものです。

※写真はイメージです。

応募方法

ハガキから
官製ハガキに下記内容と今月のキーワードを記入して、ご投函ください。

HAPPY MAGAZINE 8月号読者プレゼント｜氏名：　住所：　電話番号：　メールアドレス：

〈あて先〉〒242-0011 神奈川県大和市深見 3591-2
Honda Cars 中央神奈川 読者プレゼント係 8月20日当日消印有効

パソコンから
下記URLよりアクセスし、
今月のキーワードを入力し、ご応募ください。
http://www.hondacars-chuokanagawa.co.jp/hm/

ケータイ スマホから
QRコードからアクセスし、
今月のキーワードを入力し、ご応募ください。
http://www.hondacars-chuokanagawa.co.jp/hm-mb/

応募締切 2014年8月20日(水) ※当選者への発送をもって発表とさせていただきます。

営業日カレンダー 8月

11日(月)から15日(金)までは休店日となります。

16日(土)から25日(月)の間 車検相談会開催！(19日を除く)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28	29 休店日	30	31	1	2	3
4	5 休店日	6	7	8	9	10
11 休店日	12 休店日	13 休店日	14 休店日	15 休店日	16 車検相談会	17 車検相談会
18 車検相談会	19 休店日	20 車検相談会	21 車検相談会	22 車検相談会	23 車検相談会	24 車検相談会
25 車検相談会	26 休店日	27	28	29	30	31

店舗情報

店舗	住所	TEL
深見店	〒242-0011 大和市深見3591-2	TEL:046-263-6301
霧が丘店	〒226-0016 横浜市緑区霧が丘2-15-1	TEL:045-922-9111
下和田店	〒242-0015 大和市下和田962-1	TEL:046-268-9666
海老名西店	〒243-0434 海老名市上郷1-1-15	TEL:046-235-6611
辻堂店	〒253-0032 茅ケ崎市常盤町4-15	TEL:0467-86-7771
鎌倉店	〒248-0022 鎌倉市常盤310	TEL:0467-32-0202
平塚北店	〒254-0012 平塚市大神1722	TEL:0463-55-2345
茅ヶ崎店	〒253-0087 茅ケ崎市下町屋2-12-23	TEL:0467-85-2345
瀬谷店	〒246-0015 横浜市瀬谷区本郷2-15-20	TEL:045-300-0070
伊勢原店	〒259-1138 伊勢原市神戸592-1	TEL:0463-97-2600
厚木中央店	〒243-0017 厚木市栄町2-2-37	TEL:046-297-7766
大和店	〒242-0018 大和市深見西2-3-31	TEL:046-261-6301
座間西店	〒252-0024 座間市入谷1-3980	TEL:046-256-6262
綾瀬店	〒252-1136 綾瀬市寺尾西3-7-2	TEL:0467-79-6950
小田原中央店	〒250-0002 小田原市寿町4-5-12	TEL:0465-34-4190
小田原東店	〒250-0863 小田原市飯泉52-1	TEL:0465-48-7800
秦野店	〒257-0015 秦野市平沢495-1	TEL:0463-84-2800
ホンダオートテラス大和	〒242-0017 大和市大和東1-10-2	TEL:046-200-2251
ホンダオートテラス平塚	〒254-0012 平塚市大神1624-1	TEL:0463-53-0099
ホンダオートテラス桜ヶ丘	〒242-0024 大和市福田5677	TEL:046-267-7767

Honda Cars 中央神奈川

UD FONT ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルフォントを採用しています。

2014年8月号

HAPPY MAGAZINE

お客様とCHUKANAをつなぐコミュニケーションマガジン

サービスピットの最新設備をご紹介します！

45th Anniversary

Honda Cars 中央神奈川 おかげさまで45周年

Contents

夏休みの工場見学 Honda Cars 中央神奈川の
サービスピットを大公開!

もうすぐ夏休み! ということで、童心にかえって夏休みの自由研究を思い出してもらえるように、
Honda Cars 中央神奈川のサービスピットを大公開しちゃいます! お客様の大切な愛車を守るため、
最新鋭の機器と優秀なサービススタッフを備えたサービスピット。あまり知られていないその内部に突撃してきました!

店内でもご覧いただけます!

サービスピットには、最新の整備用機器がたくさん!

サービスピット Check Point 01
タイヤの最適な角度を測る
アライメント・テスター

クルマのタイヤは実はステアリングを切りやすく直進性を保つために**微妙な角度**がつけられています。これを**ホイールアライメント**と呼んでいます。ホイールアライメントが**規定値を外れると直進性が失われたり**、タイヤは**異常摩耗**することがあり、それを避けるために**常に最適化するための機器**が、このアライメント・テスターです。

ホイールの角度を測定します

まず作業前に車種データ(標準値)を呼び出し、設定します ①それぞれのタイヤに反射板を装着します ②ハンドルを切り、反射板の角度を測定機に向けます ③タイヤの角度の数値がモニターに表示されます

サービスピット Check Point 02
用途に合わせて使い分けます
リフト

クルマを持ち上げるためのリフトは、タイヤの部分を避けて持ち上げるのが一般的ですが、**タイヤを装着したまま持ち上げる**タイプもあります。ちなみに小田原中央店では、3種類のリフトを用途に合わせて使い分けています。

こちらが一般的なリフト。クルマの胴体部分を持ち上げており、タイヤの着脱が可能です。

サービスピット Check Point 03
クルマの異常を瞬時に察知!
HDS [Honda Diagnostic System]

HDS (Honda Diagnostic System)は、**Honda車用の最新の診断機器**です。クルマのECU(電子制御ユニット)にコネクターをつなぐことで、現在のクルマの状態を**瞬時に測定**し、パソコンでその情報を見ることができます。**異常個所をすぐに見つけられるスグレモノ**です!

クルマのECUにHDSをつなぐと、パソコンにそのクルマの状態が瞬時に送られます。

サービスピット Check Point 04
タイヤ交換の際に大活躍!
タイヤチェンジャー

タイヤ交換の手間を大幅に削減するのが、この「タイヤチェンジャー」。タイヤとホイールをあっという間に分離します。さらに、タイヤを交換した後、ホイールにはめるのもラクラク。**整備の時間短縮**を実現しました。

タイヤを取り外します

①タイヤとホイールの間に工具を差し込みエアーを抜きます ②タイヤを台の上に置き、機械にセット ③タイヤが回り始めるので、それに合わせてホイールからタイヤを外していきます ④所要時間は1分程度で、タイヤとホイールが分離します ⑤はめる際にも、逆回転であっという間!

すべての工具に絶縁素材が装着されています。一般の工具と比べると、違いが明らか。使用時にはゴム手袋が必須です。

サービスピット Check Point 05
ハイブリッド車専用の工具!
絶縁工具

増加傾向の**ハイブリッド車専用の工具**が絶縁工具です。電気系統の故障時など、**感電しないよう**ゴムで絶縁された工具を使用する必要があります。

サービスピット Check Point 06
車検の時間を短縮できます!
車検の検査ライン

Honda Cars 中央神奈川は車検の指定工場として認定されているため、自社の整備工場で車検の検査を行うことができます。ヘッドライトやブレーキ、ハンドルやアクセルなどを**最新機器で正確にチェック**。安心してクルマに乗れるようにします。

(左) **ヘッドライトテスター**
ヘッドライトの角度を検査します。
(右) **ブレーキ・アクセルテスター**
ブレーキやアクセルなど、足まわりのチェックも、自動で数値化されます。

サービスピット 工場長 Interview
ハイブリッド車の整備には電機関連の資格が必要です!

近年増えてきたハイブリッド車の整備には、「低電圧取扱者」という資格が必要です。現在、Honda Cars 中央神奈川では、全員がこの資格を取得するようにしています。さらに、数人がトレーナーの資格を取得するようにし、安全面での講習やハイブリッド車を取り扱う際の危険面などを共有できる体制を築こうとしているところです。私自身、トレーナーの資格を取りましたので、今後、社内で勉強会を行っていきたいと考えています。ハイブリッド車にお乗りの方も、安心してご来店いただけるようなお店づくりを心がけています!

ぜひご来店を!

ハイブリッド車に対応するためのサービススタッフ
小田原東店 工場長 **加藤 康規**さん

クルマはここまで進化した！

初代×現行型 ［Hondaを代表する1台］FITを徹底比較

安全性能 Safe performance

初代Fitは……

☑EBD付ABS
ブレーキ時の車輪ロックを防ぐ機能が標準装備されていました。

☑運転席用＆助手席用SRSエアバッグシステム
運転席と助手席にSRSエアバッグシステムがついていました。
SRS=Supplemental Restraint System［シートベルトを補助する乗員保護装置］

☑Gコントロール技術
衝突時の衝撃（G）をコントロールして人への傷害を軽減する工夫がボディに施されています。

クルマはここまで進化した！

3代目FITは……

☑エマージェンシーストップシグナル
急ブレーキ時にブレーキランプに加え、ハザードランプが高速点滅し、危険を知らせる装備です。

☑ヒルスタートアシストシステム
坂道発進時の後退を約1秒間抑制する機能を標準装備。
後退を抑制
作動イメージ図

☑あんしんパッケージ
前方車両との衝突を自動ブレーキで支援する「シティブレーキアクティブシステム※」に加え、「前席用i-サイドエアバッグシステム」+「サイドカーテンエアバッグシステム」をオプション設定としています。
前席用i-サイドエアバッグシステム+サイドカーテンエアバッグシステム
■写真は機能説明のため、エアバッグが展開した状態を合成したものです。

安全性能まとめ
2001年に誕生した初代Fitと比較し、もっとも進化したのが安全性能です。3代目FITには、最新の安全性能を実現する技術が随所に散りばめられています。

初代 2001.06 ↓ 2007.10

2代目 2007.10 ↓ 2013.09

3代目 2013.09 ↓

環境性能 Environmental performance

初代Fitは……

☑使用部材の90%以上が再生可能
初代 Fit を構成する部材のうち、90%以上が再生可能となっていました。 ※Honda独自の算出基準による

☑国土交通省の「優-低排出ガス」認定
HC、NOxを規制値の50%以下に抑え、上記の認定を全タイプで取得していました。

☑平成22年燃費基準に適合
全タイプで燃費基準に適合したほか、排出ガス中の有害物質の半減も実現していました。

クルマはここまで進化した！

3代目FITは……

☑エコアシストシステム
エコドライブ推奨する、ECONモードを標準装備。さらに「コーチング機能」や「ティーチング機能」もついています。
◀ECONモード
▲ティーチング機能

☑平成17年排出ガス75%低減レベル認定車
全タイプで国土交通省が定める上記の認定を取得しています。
低排出ガス車 平成17年 排出ガス基準75%低減 国土交通大臣認定車 ◆全タイプ

☑平成27年燃費基準に適合
全タイプで燃費基準に適合している上、タイプによっては+10%、+20%達成車といった認定も取得しています。
平成27年度 燃費基準+20%達成車 ◆ハイブリット車 ◆13G(FF) ◆13G・Fパッケージ(FF/CVT) ◆13G・Lパッケージ(FF)
平成27年度 燃費基準+10%達成車 ◆13G・Sパッケージ(FF)
平成27年度 燃費基準達成車 ◆13G・Fパッケージ(FF/5MT) ◆15X(FF) 15X・Lパッケージ(FF) ◆RS(FF/CVT) ◆4WD車(ガソリン車)

環境性能まとめ
環境問題にイチ早く取り組んできたHondaだからこそ、FITの環境性能は世界トップレベル。その基本姿勢は初代 Fitの誕生時から変わりありません。

操作・走行性能 Operation, running performance

初代Fitは……

☑当時の新開発「i-DSIエンジン」
新世代エンジン「i-シリーズ」の第2弾のエンジンを搭載していました。

☑自動無断変速「ホンダマルチマチックS」
走るシーンによって自動的にシフトを切り替える変速機を採用していました。

☑電波式キーレスエントリーシステム
当時の主流であったキーレスエントリーシステムを採用していました。

クルマはここまで進化した！

3代目FITは……

☑DOHC i-VTECエンジン
Honda独自の技術によって、低燃費かつ高出力運転を両立した新しいエンジンです。

☑7速デュアルクラッチトランスミッション
2つのクラッチを切り分けることで、パワーをムダなく伝えるトランスミッションを採用。

☑Hondaスマートキーシステム
キーを携帯していればノブを握るだけで解錠。さらにエンジンスタートもボタンをワンプッシュするだけの最新装備です。
※ハイブリッド専用デザイン

操作・走行性能まとめ
パッと見て大きく変わったのがキーとエンジンスタート。より便利で快適な形になりました。他にもトランスミッションやエンジンなど、走行性に関する部分も大きく進化しました。

燃費 The mileage

初代Fitは……

23.0km/L（1.3Lモデル(FF)）

10・15モード 走行燃料消費率（国土交通省審査値）
燃料消費率は定められた試験条件での値です。
お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

☑アイドリングストップシステム
停車時に自動でエンジンをストップし、ムダな燃料消費を抑える機能がついています。

クルマはここまで進化した！

さらに3代目FITには！

3代目FITは……

36.4km/L（ハイブリッドモデル HYBRID(FF)）　**26.0km/L**（1.3Lモデル 13G(FF/CVT)）

JC08モード 走行燃料消費率（国土交通省審査値）
燃料消費率は定められた試験条件での値です。
お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

燃費まとめ
燃費性能も大きく進化しました。ハイブリッドタイプはもちろん、ガソリン車でも初代と比べれば大きな差があります。もちろんクラストップレベルの燃費性能を実現しています。

※シティブレーキアクティブシステムの能力には限界があります。つねに周囲の状況に気をつけ、安全運転をお願いします。
低速域衝突軽減ブレーキは、約5km/h～約30km/hで走行中に前方車両に対して衝突する可能性があるとシステムが判断した場合に作動し、自動的に停止または減速することにより衝突回避や衝突被害の軽減を図ります。本システムは、車両（二輪車や自転車等を除く）を作動対象としています。誤発進抑制機能は停車時や約10km/h以下で走行しているとき、自車のほぼ真正面に車両などの障害物があるにもかかわらず、アクセルペダルを踏み込んだ場合に、パワーシステム出力を抑制し、急な発進を防止して、衝突時の衝撃の軽減を図ります。いずれも道路状況、天候状況によっては使用できない場合があります。
■各技術の能力には限界があります。つねに周囲の状況に気をつけ、安全運転をお願いします。ご使用の前に、必ず取扱説明書をお読みください。■エマージェンシーストップシグナルは追突されるおそれを低減するためのシステムです。運転する時は不必要な急ブレーキを避け、安全運転をお願いします。■運転席用i-SRSエアバッグシステム&助手席用SRSエアバッグシステムは、横方向や後方向からの衝撃には作動しません。前方向からの、設定値以上の衝撃を感知したときのみ作動します。■エアバッグシステムは、あくまでもシートベルトを着用することを前提として開発されたシステムです。くれぐれもシートベルトの正しい着用をお願いします。■前席用i-サイドエアバッグシステムおよびサイドカーテンエアバッグシステムは、実際の衝突時には衝突側のみ展開します。i-サイドエアバッグシステムおよびサイドカーテンエアバッグシステム装備車は、システムを正しく機能させるための注意事項があります。

クルマで出かける機会が増える夏。でも、当日の天気や渋滞が心配という方も多いのでは!?
そこで今回は、インターナビ・リンクを徹底紹介!
「インターナビ・リンク」とは、パソコン、携帯電話、スマートフォンで、
Honda独自の技術が詰まった「インターナビ」の機能を無料で使うことができるサービス。
これさえあれば、夏のドライブがより快適になること間違いなし!

夏のお出かけの強い味方!

インターナビ・リンク大特集

この夏、快適なドライブをお楽しみいただくために――

インターナビ・リンクのこと、ご紹介します!

ご存知ですか?

日本の自動車メーカーで、**カーナビの開発にイチ早く着手していたのがHonda**だという事実を。
その歴史は、何と1981年から始まっているのです。そんなHonda が最新のテクノロジーを駆使して作り出したのが**「インターナビ」**なんです。

そして、クルマに**インターナビを搭載しなくても**、パソコンや携帯電話、スマートフォンで同様の機能を**無料**で使うことができるサービスが「インターナビ・リンク」。
従来のナビ機能に加え、的確な出発時刻を調べたり、事前に空いている駐車場を探したり、さらに燃費の履歴や消耗品の交換時期が分かるなど、まさにカーライフを快適にする機能が盛りだくさん! **Honda車のオーナー限定**でご提供するサービスが**「インターナビ・リンク」**です。

インターナビ・リンクは、Honda車オーナーなら誰でも受けられるサービスです。

インターナビ・リンクは、インターナビを装着していなくても、スマートフォン、携帯電話、パソコンでインターナビの機能を無料で使うことができるサービスです。すべてのHonda車オーナー限定でご提供する新しい形のカーライフサービスを体感してください!

Point 01 あらゆるルートの情報が分かる!

全国のインターナビユーザから送られる走行情報(フローティングカーデータ)をインターナビ情報センターに集約。それを交通情報として使用するため、従来のナビでは把握できない細かな道の情報が分かります。

この細かな道の情報は、全国のインターナビユーザから送られる
走行情報=フローティングカーデータによってつくられます。

※インターナビ・リンクは、全国のインターナビユーザから集められる走行情報=「フローティングカーデータ」を交通情報として使いルート計算を行い、VICS情報は使用しません。

Point 02 最適なルートを自分で選べる!

大小さまざまな道の渋滞パターンや燃料消費のデータを収集しているから、単に早く着くルートではなく、設定次第で「燃料消費が抑えられるルート」や「時間と料金をバランスよく考慮したルート」などを、自分で設定できます。

※イラスト図はイメージです。

Point 03 電車のように出発時刻が分かる!

目的地に予定通りに到着するためには、何時に出発すればいいかがインターナビ・リンクなら分かります。渋滞のパターンを読み、予測するインターナビだからこそできること。目安の時間が分かることで安心してドライブに備えられます。

Point 04 駐車場の空車情報もナビしてくれる!

お出かけ先で駐車場を探して右往左往……なんて経験がある方もいるのでは!? インターナビ・リンクなら、駐車場の場所はもちろん、料金や目的地からの距離、空車／満車情報などをナビしてくれます。

※情報が提供されていない一部の駐車場では、満車／空車情報が利用できません。
実際に駐車可能かどうかは、必ず現地でご確認ください。

Point 05 給油量や燃費の変化が確認できる!

給油記録では、給油後にオドメーター(走行距離累計)数値や給油量などを入力すると、累計の給油量やガソリン代、ガソリン単価などを確認できます。さらに燃費履歴では、燃費の推移を表すグラフを表示でき、エコドライブを楽しめます。

Point 06 おすすめドライブスポットやドライブコースが分かる!

全国各地の多彩なドライブスポットが探せるほか、「ドライブ情報」内にある「シーニックルート」を選択すれば、目的地の途中にある景色のいい道路やおすすめスポットを巡る快適なルートが分かります。自動車メーカーとしては世界初の機能です。

Point 07 豪雨・地震・津波・路面凍結などの情報を通知!

安全で安心なドライブを支援するために、インターナビ・リンクでは防災情報もご提供しています。さまざまな災害情報が入ってきた時点で割り込み表示で通知。的確な情報の共有が災害被害の軽減につながります。

インターナビ・リンク登録手順(お手元に車検証をご準備ください)

インターナビ・リンクを利用するには、スマホやパソコン、携帯電話から会員登録を行う必要があります。
また、Hondaの販売店やオートテラスでもお申込みいただけます。

①パソコンやスマートフォンからwebtouroku@internavi.ne.jpに空メールを送信。
②登録手続きを行うページのURLが送られてきますので、URLをクリックします。
③必要事項を記入し、送信。
④ログインIDが送られてきます。
⑤インターナビ・リンクのアプリをそれぞれダウンロード、インストール。 ──→ ※iPhone版はAppストアから、Android端末版はGoogle Playからインストールします。
⑥ログインIDとパスワードでログインして利用開始!

※インターナビが提供しているサービスは、予告なく変更／終了する可能性があります。

Honda Cars 中央神奈川

ベテランドライバー講習をレポート！

6月の「ベテランドライバー講習」では、参加者の8割以上の方が「非常に満足」「満足」とご回答！ご好評いただいたイベントの模様をお届けします！

6月16日月曜日 湘南台自動車学校

藤沢市で開催された講習会には、60歳～85歳までの総勢21名のベテランドライバーの方々がご参加くださいました。

9:30 受付

参加者のみなさんは、受付開始の30分ほど前から続々とご来場！

10:00 開会式

警察署交通課総務係長のご挨拶と担当者からの日程のご説明。

10:30-11:40 座学／技能

※3名1チームで、交代で技能と座学を体験。

座学（35分間）

実際の事故の事例や、改正された交通法規などを一つひとつ紹介。

スライドによる紹介を見ながら、きちんとメモを取られている方も多く、参加者の方々の意欲が伝わります！

技能（35分間）

まずはチーム全員と教官の4名でクルマに乗りこみ、教官によるお手本と教習所内のコースのご案内。

1人ずつ教習所内の練習コースを走行。同乗する教官からアドバイスが受けられます。

11:50 閉会式・総評

閉会のご挨拶と総評のあとは、参加者一人ひとりに修了証と参加賞、おみやげなどを贈呈。

参加者インタビュー

なかなか緊張しましたね。運転には慎重な方ですが、細かな部分や運転技術では少し自信過剰だったと気づけたので、より安全運転を意識してクルマに乗れると思います。

Y様

アンケートより

- 年齢を増すごとにこうした機会の必要性を感じる。また、アドバイスも非常に参考になった。(60代・男性)
- 高齢化への対策として必要。自分の運転を客観視する機会として良かった。悪いクセを自認した。(80代・男性)
- ドキドキドキです。こういった講習はいいね！！(70代・男性)
- 専門家からのチェックが良かった。反省点が明らかに！認知チェックなども追加できると良い。(70代・男性)
- 大変良かったです。初心に戻り、日々、安全運転したいと思いました。(60代・女性)

6月23日月曜日 小田原ドライビングスクール

小田原市で開催された講習会には、60歳～78歳までの総勢12名のベテランドライバーの方々がご参加くださいました。

9:30 受付

早めにご来場された方々には、保険のご説明や展示車などをご用意。

10:00 開会式

小田原署交通総務課ご担当のご挨拶と担当者からの日程のご説明。

10:15-11:55 技能／座学

※3名1チームで、交代で技能と座学を体験。

技能（50分間）

チーム全員と教官の4名で乗車し、教官によるお手本と教習所内のコースのご案内。

教官や他のメンバーも同乗しながら、ドライバーが一人ずつ交代して順に走行体験。走行後のミニパイロンを使った死角チェックも好評！

座学（50分間）

右左折での注意点や一時停止場所のおさらいなどを写真や図で分かりやすく紹介。

教習所の名物教官による、ベテランドライバーの運転の特徴や、シニアの歩行者・自転車の注意事項、改正になった交通法規の解説など。

11:55 閉会式・総評

閉会のご挨拶と総評のあとは、参加者一人ひとりに修了証と記念品、おみやげなどを贈呈。

参加者インタビュー

面白かったです。自分の運転はだいたい良いと分かりましたが、だんだん運転が下手になってきている気がするので、今後も再確認の機会があれば、ぜひ参加したいですね。

A様

アンケートより

- 事故事例の説明などが分かりやすくて良かった。座学の教官の話術も巧みだと思いました。(60代・男性)
- 実技、座学とも良かった。運転席から見える場所の確認ができて良かった。(60代・男性)
- 自分の不注意がかなりあることが分かりました。(70代・男性)
- ふだんの慣れで運転していたことが多々あり、とてもよい勉強になりました。(年代なし・女性)
- 今まで自分が意識していなかったことがよく分かった。またこのような企画をお願いしたい。(70代・男性)

Holiday Photo Column　Vol.05

鎌倉市

涼を訪ねて、「鎌倉」納涼ドライブ

1. **報国寺の竹の庭**：約二千本の孟宗竹が清々しい空間

2. **抹茶と干菓子**：お茶の色もきれい

3. **光明寺（記主庭園）**：蓮の池と大聖閣

4. **猫**：日陰にぴったりおさまって昼寝

5. **行合橋交差点**：波飛沫にかすむ江の島

6. **野菜のカレー**：夏野菜たっぷり（1,200円）

真夏こそ、涼しげでさわやかな写真を撮ろう！と思い立ち、朝の鎌倉へ。まずは、旭区の保土ヶ谷バイパス／国道16号線に入り、有料道路朝比奈ICまで、横浜横須賀道路を進みます。今回目指すのは、“竹の庭”で知られる「報国寺」。途中に道幅が狭く混雑する場所があるので、コインパーキングにクルマを停めます。徒歩15分ほどで報国寺に到着。遠回りのようですが、渋滞緩和のために推進されている「パークアンドライド」という取り組みです。渋滞のイライラや接触事故、トラブルなどを減らせると思えば、ドライブをスムーズに楽しむ一つの方法と言えそうですね。

報国寺の入り口で心地いい木陰に出迎えられ、竹の庭拝観＋抹茶券（700円 ※竹の庭拝観のみ200円）を購入。青々とした真っすぐな竹と木漏れ日を見上げると、自然と穏やかな気持ちになれます。庭の奥には茶席があり、抹茶と干菓子がいただけます。水音を聞きながら、時間も暑さも忘れてのんびりと非日常空間を満喫。

続いて向かったのは、鎌倉四大寺のひとつに数えられる「光明寺」。広々とした敷地で、専用駐車場もあります。狙いは7月中旬~8月中旬が見頃の古代蓮で、満開には早かったものの、涼しい風に吹かれながら池を眺めるとさわやかな気分に。猫が多いといわれるお寺でもあり、日陰で涼む猫たちに会えました！動物合祀墓や山門近くによくいるそうです。
昼食は、国道134号沿いの海岸ドライブがてら、「珊瑚礁 本店」へ。創業50年近い老舗とは思えない、住宅地の中のリゾートのような雰囲気です。名物は、乳製品をたっぷり使ったコクのある洋風カレー。大皿でボリューム満点、ビーフカツやキーマなどのカレーの種類やサラダなどのサイドメニューも豊富です。

さて、今回の撮影ポイントは、涼しげな写真を撮るコツです。晴天の屋外で写真を撮るときは、ホワイトバランスを蛍光灯や電球に設定すると、青みがかった涼しい色味に。また、蓮の花や朝顔などは、早朝に開いて昼頃には閉じはじめてしまうので、被写体によって撮影時間にご注意を。風に揺れる草花や、ガラスや氷などの透明感のある被写体に目を向ければ、ひととき暑さを忘れられるかも？

Profile:鈴木 愛（すずき あい）
1981年生まれ神奈川県出身。ライター兼アマチュアカメラマン。
取材を中心とした人物写真の撮影などを行っている。使用カメラは、Panasonicのデジタル一眼GH2とCanonのフィルム一眼EOS7。

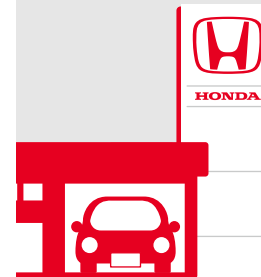
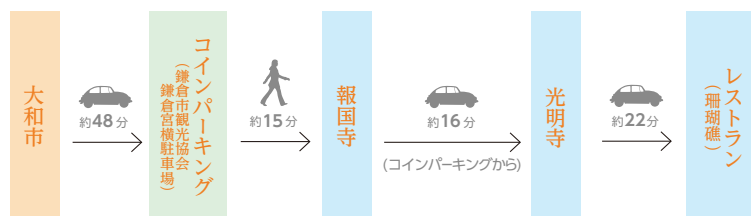
今回のルート

大和市 →（約48分）→ コインパーキング（鎌倉市観光協会鎌倉宮横駐車場）→（約15分）→ 報国寺 →（約16分）（コインパーキングから）→ 光明寺 →（約22分）→ レストラン（珊瑚礁）

「パークアンドライド」って？

都心部の交通渋滞や駐車場不足に対処するため、都心部の外側に駐車場を設置し、そこで自動車から公共交通機関（バス・鉄道）に乗り換えて、目的地に向かっていただくシステム。
鎌倉市では、4箇所（由比ガ浜、七里ガ浜、稲村ガ崎、江の島）の駐車場で実施中です。詳細は鎌倉市役所のホームページをご覧ください。
（※報国寺はパークアンドライドを推奨する施設です。）

サービスピットより

HONDA

燃費を良くするエコドライブ、紹介します！

この夏、改めてエコドライブに取り組もう！

夏はエアコンを利用するので**燃費が低下しがち**な時期です。そこで、改めてエコドライブの基本を復習してみましょう。**エコドライブ**は、**燃費の向上**だけではなく、乗っている人の**健康**や**安全性**にもつながりますので、ぜひ実践してください。

◎時には窓を開けて外の風を入れましょう！

＼その1／

熱いからといって、ずっとエアコンをつけていては、燃費に影響を与えるだけではなく、空気がこもってしまい健康にも良くありません。時にはエアコンを止め、**窓を開けて空気を入れ替える**ことも大事です。実は私自身、初期のFitでエアコン使用時と不使用時でどれくらい燃費が変わるか実験したことがあるんです。すると、長野県までのドライブで、およそ**2km/L**も差がついたんです。極力、**エアコンの使用を控えよう**と思った瞬間でしたね。

◎回転数を上げない運転を心がけよう！

＼その2／

エコドライブの基本は、**急発進、急停車をしない**、ということです。高速道路に乗った場合など、**できる限り同じくらいの速度で走行する**ことを意識することが大切だと思います。**高速道路では走行車線しか走らない**とか、**下り坂ではアクセルを踏まない**といったことを実践するだけで**燃費に大きな差**が出てきます。そして、それは**安全運転**にもつながります。さらに、最近のクルマは、リアルタイムで燃費が見えるので、そういったところを見ながらエコドライブを楽しんでいただきたいですね。

◎車間距離をあける運転をしよう！

＼その3／

エコドライブというのは、言ってみれば**アクセルとブレーキを優しく踏み込むことでスムーズな運転をする**というものだと考えれば分かりやすいと考えています。そのためには、**車間距離をしっかりと取って、さまざまな状況に対応できるようにしておく**ことも大事です。たとえば前のクルマが急ブレーキをかけても、車間距離を保っていれば余裕を持って対応でき、**危険な状況も回避**できます。

◎心と時間に余裕を持つことがエコドライブの要！

＼その4／

運転というのは**メンタルによって大きく左右される**ものです。急いでいるときやイライラしているときは運転が荒くなりがちです。だからこそ、運転する際には**時間に余裕を持って、行動することが大事**ですね。エコドライブというものを難しく考える必要はありません。時間に余裕を持って行動を開始することで、心に余裕が生まれます。そうすることで自ずとエコドライブになっていくもの。この夏は、そういった部分を心がけて、楽しいカーライフをお過ごしください！